

**Wir sind für Sie da –
von ganz jung bis ins hohe Alter**

Sie haben Fragen rund um die Themen

- Älterwerden
- Wohnen
- Mobilität
- Pflege und Versorgung
- Unterstützung
- Betreuung

Wir informieren und beraten Sie gern

- persönlich
 - in der Beratungsstelle
 - bei Ihnen zu Hause
- telefonisch
- per E-Mail und anderen elektronischen Medien

**Um Wartezeiten im Senioren- und
Pflegestützpunkt zu vermeiden,
vereinbaren Sie bitte telefonisch einen
Beratungstermin.**

Pflegestützpunkt

**Wir unterstützen Sie, Ihren
individuellen Weg zu finden, bei**

- Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, was nun?
- Wie kann ich selbständig in meinem vertrauten Zuhause bleiben?
- Welche Unterstützung gibt es für meine Eltern, mein Kind...?
- Begutachtungen für einen Pflegegrad
- Leistungen der Pflegeversicherung: Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, vollstationäre Pflegeeinrichtung usw.
- und zu weiteren Fragen.



Jutta Rahmann

T (04421) 1300 148

jutta.rahmann@spn-wilhelmshaven.de



Monika Abels

T (04421) 1300 147

monika.abels@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 bis 12.00 Uhr

Termine nach telefonischer Absprache, auch am Nachmittag.

Seniorenstützpunkt

**Informationen, Beratung
und Unterstützung zu
folgenden Themen:**

- Beratungs- und Hilfsangebote im vorpflegerischen Bereich
- Gesundheitliche Vorsorgeplanung (Patientenverfügung etc.)
- Präventionsberatung für Jung und Alt, im Hinblick auf das Alter und Älterwerden in unserer Gesellschaft
- Gesprächsangebot rund um das Thema Demenz
- Wohnberatung



Isabell Eickhoff

T (04421) 1300 146

isabell.eickhoff@spn-wilhelmshaven.de

Sprechzeiten

Montag: 10.00 bis 14.00 Uhr
(10.00 - 12.00 Uhr offene Sprechstunde ohne Termin)

**Dienstag bis
Donnerstag:** 10.00 bis 13.00 Uhr

Wir sind auch außerhalb der genannten Sprechzeiten für Sie da. Gerne vereinbaren wir einen individuellen Gesprächstermin mit Ihnen.